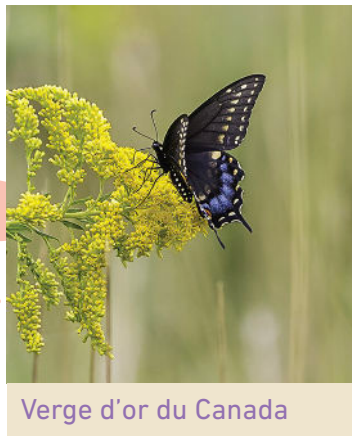


# Aidez à faire revenir les papillons dans votre jardin

Les fleurs sauvages indigènes sont adaptées au climat et aux sols locaux et nécessitent moins de soins et d'arrosage une fois installées. Elles fournissent du nectar riche en sucre et du pollen riche en protéines aux insectes bénéfiques tels que les papillons locaux et les abeilles sauvages. Cette liste régionale de plantes indigènes contient des fleurs sauvages pour l'écorégion du Sud des Laurentides, qui inclut **Gatineau**, **Maniwaki**, **Saint-Jérôme** et **Shawinigan**. Pour les plantes indigènes, essayez toujours de trouver des sources locales.



Verge d'or du Canada



Épilobe à feuilles étroites



Asclépiade incarnate



Aster ponceau



Eupatoire maculée



Nom commun	Nom botanique	Hauteur	Couleur des fleurs	Floraison	Ensoleillement	Sol	Pollinisateurs	Plante hôte pour les papillons
Achillée millefeuille	Achillea millefolium		Blanc, crème, rose	Juin - Août	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Papillons	
Actée rouge	Actaea rubra	Moins de 1 m	Blanc/crème	Mai - Juil.	Mi-ombre à ombre	Frais	Abeilles, mouches	
Immortelle blanche	Anaphalis margaritacea	Moins de 1 m	Blanc/crème	Juil. - Sept.	Soleil	Sec	Papillons, abeilles	X
Asclépiade incarnate	Asclepias incarnata		Mauve, rose	Juin - Août	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Papillons, abeilles	X
Populage des marais	Caltha palustris	0,4-0,6 m	Jaune	Avril - Juin	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Papillons	
Campanule à feuilles rondes	Campanula rotundifolia	0,2-0,5 m	Bleu, mauve	Juin - Sept.	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Colibris	
Épilobe à feuilles étroites	Chamaenerion angustifolium	0,6-1,8 m	Mauve, rose	Juil. - Sept.	Soleil	Sec à frais, bien drainé	Colibris, papillons, abeilles	X
Eupatoire maculée	Eutrochium maculatum	1-2 m	Rose, mauve	Juil. - Sept.	Soleil à mi-ombre	Humide à frais	Abeilles, papillons	X
Iris versicolore	Iris versicolor	0,6-0,9 m	Bleu, mauve	Mai - Août	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Colibris, abeilles	
Vigne vierge de Virginie	Parthenocissus quinquefolia	15 m et plus	Vert blanc	Mai - Juin	Soleil à ombre	Sec à frais	Abeilles, mouches	X
Bermudienne montagnarde	Sisyrinchium montanum	0,1-0,5 m	Bleu, mauve	Mai - Juil.	Soleil à ombre	Sec à humide, bien drainé	Abeilles	
Verge d'or du Canada	Solidago canadensis	0,3-1,2 m	Jaune, orange	Juil. - Oct.	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Papillons, abeilles	
Aster ponceau	Symphotrichum puniceum	0,60-2 m	Bleu, mauve	Août - Sept.	Soleil	Frais à humide, bien drainé	Papillons, abeilles	X
Pissenlit	Taraxacum ceratophorum	0,05-0,5 m	Jaune	Mars - Avril	Soleil à mi-ombre	Bien drainé	Abeilles	
Pigamon pubescent	Thalictrum pubescens	0,6-3 m	Blanc/crème	Juin - Août	Mi-ombre	Frais	Papillons, abeilles	X