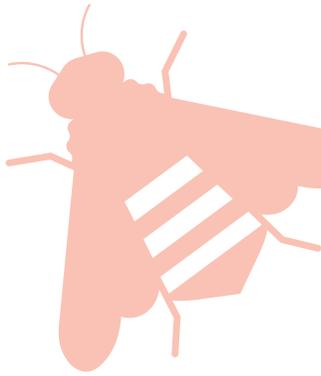


# Aidez à faire revenir les papillons dans votre jardin

Les fleurs sauvages indigènes sont adaptées au climat et aux sols locaux et nécessitent moins de soins et d'arrosage une fois installées. Elles fournissent du nectar riche en sucre et du pollen riche en protéines aux insectes bénéfiques tels que les papillons locaux et les abeilles sauvages. Cette liste régionale de plantes indigènes contient des fleurs sauvages pour l'écorégion du Centre des Laurentides, qui inclut **Chicoutimi, Sept-Îles, Labrador City, Baie-Comeau et Jonquière**. Pour les plantes indigènes, essayez toujours de trouver des sources locales.



Verge d'or du Canada



Immortelle blanche



Asclépiade incarnate



Aster ponceau



Eupatoire maculée



Nom commun	Nom botanique	Hauteur	Couleur des fleurs	Floraison	Ensoleillement	Sol	Pollinisateurs	Plante hôte pour les papillons
Achillée millefeuille	Achillea millefolium		Blanc, crème, rose	Juin - Août	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Papillons	
Immortelle blanche	Anaphalis margaritacea	Moins de 1 m	Blanc/crème	Juil. - Sept.	Soleil	Sec	Papillons, abeilles	X
Asclépiade incarnate	Asclepias incarnata		Mauve, rose	Juin - Août	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Papillons, abeilles	X
Campanule à feuilles rondes	Campanula rotundifolia	0,2-0,5 m	Bleu, mauve	Juin - Sept.	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Colibris	
Épilobe à feuilles étroites	Chamaenerion angustifolium	0,6-1,8 m	Mauve, rose	Juil. - Sept.	Soleil	Sec à frais, bien drainé	Colibris, papillons, abeilles	X
Clintonie boréale	Clintonia borealis	0,1-0,4 m	Jaune, vert/ brun	Mai - Juin	Ombre	Frais	Abeilles	
Savoyane	Coptis groenlandica	0,1-0,2 m	Blanc/crème	Mai - Août	Mi-ombre à ombre	Frais	Abeilles, mouches	
Eupatoire maculée	Eutrochium maculatum	1-2 m	Rose, mauve	Juil. - Sept.	Soleil à mi-ombre	Humide à frais	Abeilles, papillons	X
Thé du Labrador	Ledum groenlandicum	0,5-1,5 m	Blanc/crème	Avril - Juin	Soleil à ombre	Frais à humide	Papillons, abeilles	X
Vigne vierge de Virginie	Parthenocissus quinquefolia	15 m et plus	Vert blanc	Mai - Juin	Soleil à ombre	Sec à frais	Abeilles, mouches	X
Bermudienne montagnarde	Sisyrinchium montanum	0,1-0,5 m	Bleu, mauve	Mai - Juil.	Soleil à ombre	Sec à humide, bien drainé	Abeilles	
Verge d'or du Canada	Solidago canadensis	0,3-1,2 m	Jaune, orange	Juil. - Oct.	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Papillons, abeilles	
Aster ponceau	Symphotrichum puniceum	0,60-2 m	Bleu, mauve	Août - Sept.	Soleil	Frais à humide, bien drainé	Papillons, abeilles	X
Pissenlit	Taraxacum ceratophorum	0,05-0,5 m	Jaune	Mars - Avril	Soleil à mi-ombre	Bien drainé	Abeilles	
Pigamon pubescent	Thalictrum pubescens	0,6-3 m	Blanc/crème	Juin - Août	Mi-ombre	Frais	Papillons, abeilles	X