

# Aidez à faire revenir les papillons dans votre jardin

Les fleurs sauvages indigènes sont adaptées au climat et aux sols locaux et nécessitent moins de soins et d'arrosage une fois installées. Elles fournissent du nectar riche en sucre et du pollen riche en protéines aux insectes bénéfiques tels que les papillons locaux et les abeilles sauvages. Cette liste régionale de plantes indigènes contient des fleurs sauvages pour l'écorégion des basses terres du Saint-Laurent, qui inclut **Ottawa, Montréal, Québec, Cornwall** et **Brockville**. Pour les plantes indigènes, essayez toujours de trouver des sources locales.



Verge d'or du Canada



Hélie automnale



Asclépiade incarnate



Monarde fistuleuse



Eupatoire maculée



Nom commun	Nom botanique	Hauteur	Couleur des fleurs	Floraison	Ensoleillement	Sol	Pollinisateurs	Hôte pour les papillons
Immortelle blanche	<i>Anaphalis margaritacea</i>	Moins de 1 m	Blanc/crème	Juil. - Sept.	Soleil	Sec	Papillons, abeilles	X
Ancolie du Canada	<i>Aquilegia canadensis</i>	0,3-1 m	Rouge avec du jaune	Avril – Juil.	Mi-ombre à soleil	Frais, bien drainé	Colibris, abeilles, papillons de nuit	X
Asclépiade incarnate	<i>Asclepias incarnata</i>	1,2-1,5 m	Rose à rougeâtre	Juin – Oct.	Soleil à mi-ombre	Frais	Mouches, papillons, colibris	X
Épilobe à feuilles étroites	<i>Chamaenerion angustifolium</i>	0,6-1,8 m	Mauve, rose	Juil. - Sept.	Soleil	Sec à frais, bien drainé	Colibris, papillons, abeilles	X
Eupatoire maculée	<i>Eutrochium maculatum</i>	0,6-1,8 m	Mauve, rose	Juil. - Sept.	Soleil à mi-ombre	Frais à humide, bien drainé	Papillons, abeilles	
Hélénie automnale	<i>Helenium autumnale</i>	1-1,5 m	Jaune, marron	Juil. - Sept.	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Abeilles, guêpes, mouches, papillons	X
Iris versicolore	<i>Iris versicolor</i>	0,6-0,9 m	Bleu, mauve	Mai - Août	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Colibris, abeilles	
Thé du Labrador	<i>Ledum groenlandicum</i>	0,5-1,5 m	Blanc/crème	Avril - Juin	Soleil à ombre	Frais à humide	Papillons, abeilles	X
Lobélie cardinale	<i>Lobelia cardinalis</i>	1-1,5 m	Rouge	Août - Oct.	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Abeilles, colibris	
Monarde	<i>Monarda didyma</i>	1-2 m	Rouge écarlate	Juil. - Sept.	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Colibris, papillons, abeilles	X
Monarde fistuleuse	<i>Monarda fistulosa</i>	1 m	Lavande rosée à bleu violet	Juil. - Sept.	Soleil à mi-ombre	Frais	Papillons, guêpes, colibris, abeilles	X
Vigne vierge de Virginie	<i>Parthenocissus quinquefolia</i>	15 m et plus	Vert blanc	Mai - Juin	Soleil à ombre	Sec à frais	Abeilles, mouches	X
Saxifrage paniculée	<i>Saxifraga aizoon</i>	0,1-0,2 m	Blanc/crème, rose	Mai - Juin	Soleil	Sec	Mouches, abeilles, papillons de nuit	
Verge d'or du Canada	<i>Solidago canadensis</i>	0,3-1,2 m	Jaune, orange	Juil. - Oct.	Soleil à mi-ombre	Sec, bien drainé	Papillons, abeilles	
Aster de Nouvelle-Angleterre	<i>Symphotrichum novae-angliae</i>	Jusqu'à 1 m	Mauve	Sept. - Oct.	Soleil à mi-ombre	Frais, bien drainé	Abeilles, papillons, mouches	
Zizia doré	<i>Zizia aurea</i>	Jusqu'à 1 m	Jaune	Mai – Juil.	Soleil à mi-ombre	Frais à humide	Mouches, abeilles	X