

# GUIDE DE PLANTATION

# LA STRATIFICATION

La plupart des semences offertes par la Fondation David Suzuki auront un meilleur taux de germination si elles sont stratifiées. La stratification consiste à soumettre les semences à un traitement au froid et à l'humidité pour lever la dormance.

La stratification peut se faire à l'intérieur. Dans ce cas, on sème les graines dans un petit contenant rempli de terreau humide comme on le fait pour les semis de légumes et d'annuelles. Puis, on place le contenant dans un sac de plastique et on met le tout au frigo (3 à 5°C) pendant 30 jours. Une fois les semences stratifiées, vous pourrez les placer près d'une fenêtre ensoleillée ou sous un éclairage horticole jusqu'au repiquage. Les jeunes plantes qui ont germées peuvent être repiquées dans des petits contenants individuels lorsqu'elles auront produit deux vrais feuilles. Prévoyez une période d'acclimatation de 7 à 10 jours à l'extérieur dans un endroit légèrement ombragé et protégé des vents dominants avant de transplanter à l'endroit désiré.

Une autre méthode de stratification consiste à faire un semis en contenant à l'**automne** et de l'enfouir dans le sol au jardin 6 à 8 semaines avant le premier gel. La surface du contenant ne doit pas être enfouie sous la terre. Il est préférable de protéger les semis des animaux en recouvrant les contenants d'un grillage assez fin. Les semences passeront l'hiver à l'extérieur et subiront une stratification naturelle. Vous pourrez transplanter les jeunes plants à l'endroit voulu une fois qu'ils auront germé et produit quelques feuilles le printemps suivant. Il faut arroser les jeunes plantes et désherber régulièrement durant la première année de croissance.



Pour en savoir plus sur les semis intérieurs et les plantes indigènes, consulter le site Internet du Jardin botanique de Montréal aux adresses suivantes :

SEMIS INTÉRIEUR DE LÉGUMES ET D'ANNUELLES

<http://espacepurlavie.ca/semis-dinterieur-legumes-et-annuelles>

FICHES DESCRIPTIVES - PLANTES INDIGÈNES

<http://espacepurlavie.ca/carnet-horticole/plantes?titre=&fam=All&rust=All&cat-h%5B0%5D=4622>







# ASCLÉPIADE COMMUNE

## *ASCLEPIAS SYRIACA*

### LES SEMENCES D'ASCLÉPIADE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI SONT-ELLES PRÊTES À PLANTER? ONT-ELLES ÉTÉ STRATIFIÉES?

Les semences que nous vendons ne sont pas stratifiées, pour maximiser leur taux de germination, nous vous recommandons de les stratifier avant de les planter. Pour savoir comment stratifier vos semences, voir la page 2 du présent guide.

### QUAND DOIS-JE PLANTER MON ASCLÉPIADE ?

Idéalement, plantez vos semences stratifiées en mai ou en juin. L'asclépiade préfère les températures fraîches, alors évitez de les planter pendant les mois les plus chauds de l'été (juillet-août). Si vous n'avez pas réussi à les planter avant, attendez l'automne, et plantez vos graines non stratifiées avant le gel. L'hiver remplacera le processus de stratification au réfrigérateur, mais le taux de germination pourrait être réduit, les semences pourraient s'envoler ou être emportées par le ruissellement si vous les plantez à l'automne.

La plantation à l'intérieur est possible, mais il faut attendre environ 90 jours de croissance ou jusqu'à ce que le semis atteigne 2,5 cm de hauteur avant que l'on puisse transplanter à l'extérieur.

Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### QUELLES SONT LES CONDITIONS IDÉALES POUR FAIRE POUSSER DE L'ASCLÉPIADE ?

L'asclépiade pousse mieux en situation ensoleillée ou légèrement ombragée dans un sol bien drainé. Le sol léger est bien meilleur qu'un sol d'argile. Il faut prévoir un espacement d'au moins 20 cm entre les semences.

### COMMENT DOIS-JE PLANTER ET PRENDRE SOIN DE MES SEMENCES D'ASCLÉPIADE ?

Videz votre contenant de semences stratifiées sur le sol et assurez-vous que les graines soient recouvertes d'environ 5 mm de terre et espacées de 20 cm. Votre semence commencera à germer après 3-4 semaines. Arrosez et désherbez fréquemment durant l'implantation, puis réduisez la fréquence des arrosages. Pour éviter d'arracher les jeunes plants d'asclépiade durant le désherbage, assurez-vous de pouvoir les reconnaître. La floraison commence généralement l'année suivant celle de la plantation.





# ASTER DE NOUVELLE-ANGLETERRE

## *SYMPHYOTRICHUM NOVAE-ANGLIAE*

### QU'EST-CE QUE L'ASTER DE NOUVELLE-ANGLETERRE ?

Indigène du Québec, l'aster de Nouvelle-Angleterre est une espèce vivace très résistante faisant partie de la famille des astéracées. Elle arbore une floraison automnale impressionnante, d'août à septembre. Cette plante mellifère nourrit de nombreux insectes pollinisateurs en automne, une nourriture indispensable avant l'hiver. Il n'est pas rare de voir les plants d'asters couverts de papillons ; ils sont particulièrement attractifs pour les monarques.

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES D'ASTER DE NOUVELLE-ANGLETERRE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI ?

Les semences que nous vendons ne sont pas stratifiées. Pour maximiser leur taux de germination nous vous recommandons de les stratifier avant de les planter. Pour savoir comment stratifier vos semences, voir la page 2 du présent guide.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES D'ASTER DE NOUVELLE-ANGLETERRE ?

Une fois stratifiées, prévoir un espace d'environ 20-25 cm entre chacune des semences et semer les à une profondeur variant de 3 à 6 mm. La période idéale pour planter votre aster à l'extérieur est de la mi-mai à juin, après le dernier gel.

Bien qu'il soit préférable de la semer dans un sol riche en nutriment, cette plante vivace supporte n'importe quel type de terre, du moment qu'elle reçoit plusieurs heures de soleil par jour et que le sol soit bien drainé.

Vous n'avez pas stratifié vos semences ? Plantez-les plutôt à l'automne avant le premier gel. L'hiver remplacera le processus de stratification au réfrigérateur, mais le taux de germination pourrait être réduit, les graines pourraient s'envoler ou être emportées par le ruissellement si vous les plantez à l'automne.

Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MON ASTER DE NOUVELLE-ANGLETERRE LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ ?

L'aster atteint une hauteur de 50 à 150 cm et développe de nombreuses fleurs par plant, variant entre 2 et 5 cm de diamètre. Les feuilles sont poilues, lancéolées, et disposées de façon alterne sur la tige, qui est elle aussi recouverte de poils. La floraison devrait débuter durant la 2<sup>e</sup> année. Votre plant sera alors orné de magnifiques fleurs ressemblant à des marguerites dans les tons de rose à violet, une caractéristique typique de la famille des astéracées. Les monarques et les autres pollinisateurs utilisent les fleurs comme source de nectar.

### COMMENT PRENDRE SOIN DE MON PLANT D'ASTER DE NOUVELLE-ANGLETERRE ?

Prévoyez un arrosage régulier en période de sécheresse. À maturité, retirez fréquemment les fleurs fanées. Lorsque le premier gel survient, rabattez les tiges au niveau du sol.







# BERGAMOTE SAUVAGE

## *MONARDA FISTULOSA*

### QU'EST-CE QUE LA BERGAMOTE SAUVAGE ?

Aussi appelée « monarde fistuleuse » cette plante indigène du Québec fait partie de la famille des Labiées ou Lamiacées. Elle est comestible et est surtout connue pour ses fleurs roses ou lavande et ses feuilles très parfumées, rappelant l'odeur de la bergamote. Elle pousse surtout dans le sud-ouest du Québec. Sa floraison s'étend de juin à septembre. Le nectar des fleurs attire de nombreux papillons et une panoplie d'autres pollinisateurs, comme les bourdons, les abeilles et les colibris.

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES DE BERGAMOTE SAUVAGE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI ?

Les semences de cette plante n'ont pas besoin d'être stratifiées.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES DE BERGAMOTE SAUVAGE ?

Les semences peuvent être semées dès que les risques de gel sont passés, de la mi-mai à juin. Vous pouvez aussi prendre de l'avance en les plantant à l'intérieur entre la fin-février et la mi-mars, pour ensuite les transplanter à l'extérieur au printemps.

La monarde fistuleuse tolère tous les sols, elle préfère toutefois les sols sablonneux ou argileux, riches en matière organique, frais, mais bien drainés car elle craint les excès d'humidité, surtout en hiver.

Espacer les semences de 60 à 90 cm les unes des autres et les recouvrir d'une très fine couche de terre. Par la suite, garder le terreau humide jusqu'à la germination. En nature, on retrouve cette plante dans des espaces ouverts, donc choisir un endroit ensoleillé ou légèrement ombragé.

Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MA BERGAMOTE SAUVAGE LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ ?

Cette plante vivace mesure de 50 à 120 cm de hauteur et produit des fleurs allant du rose au mauve lavande de juin à septembre. Les fleurs de cette plante sont comestibles et les feuilles peuvent notamment être utilisées pour des infusions.

### COMMENT PRENDRE SOIN DE MON PLANT DE BERGAMOTE SAUVAGE ?

Arrosez régulièrement en période de sécheresse et paillez leur pied pour garder la fraîcheur. Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison. En novembre, rabattez les tiges sèches au niveau du sol. Chaque année, stimulez la végétation avec un peu de compost.





# ONAGRE BISANNUELLE

## *OENOTHERA BIENNIS*

### QU'EST-CE QUE L'ONAGRE BISANNUELLE ?

L'onagre est une plante herbacée appartenant à la famille des Onagracées, ainsi qu'au genre *Oenothera*. Plante indigène du Québec, l'onagre est une bisannuelle, c'est-à-dire qu'elle a une durée de vie plutôt courte (environ 3 ans). Elle se propage toutefois de façon naturelle. Elle dégage un agréable parfum et ses fleurs s'ouvrent durant la nuit, ce qui attire des pollinisateurs nocturnes.

Ses graines contiennent une huile bien riche en acides gras. L'extraction de cette huile peut servir à la préparation de différents cosmétiques. En alimentation, les graines peuvent facilement remplacer celles du pavot. Les jeunes feuilles, les pétales de fleurs et les racines sont également comestibles. À l'époque, on récoltait d'ailleurs les jeunes racines (avant la floraison) pour les cuisiner. À cette étape précise, les fleurs arborent une couleur rose. On surnommait donc l'onagre le « jambon du jardinier ».

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES D'ONAGRE BISANNUELLE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI ?

Les semences de cette plante n'ont pas besoin d'être stratifiées.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES D'ONAGRE BISANNUELLE ?

Semez vos graines après le dernier gel, vers la mi-mai jusqu'à juin, dans un sol très bien drainé en les espaçant d'environ 30 à 35 cm. Semez en surface, car les semences sont très petites et ont besoin de lumière pour germer. Gardez le terreau humide jusqu'à la germination.

Cette plante a besoin de soleil direct, mais uniquement pendant quelques heures par jour, éviter donc les endroits qui sont exposés au soleil toute la journée. Elle est d'ailleurs souvent retrouvée sur les rivages de lacs ou les bordures de champs et de routes.

La plantation à l'intérieur est possible, mais il faut attendre environ 90 jours de croissance ou jusqu'à ce que le semis atteigne 2,5 cm de hauteur avant que l'on puisse transplanter à l'extérieur.

Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MON ONAGRE BISANNUELLE LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ ?

L'onagre bisannuelle mesure entre 30 et 250 cm de hauteur. Pendant la première année de croissance, la plantule ne fera qu'une rosette au sol, caractérisée par ses feuilles alternes. À la deuxième année, la plante adulte se développera, composée d'une tige pubescente et de feuilles allongées et légèrement dentées. À maturité, l'onagre possède de grandes fleurs jaunes à quatre pétales disposées en épis au bout des tiges et la floraison s'étend de juin à octobre.

### COMMENT PRENDRE SOIN DE MON PLANT D'ONAGRE BISANNUELLE ?

Arrosez régulièrement en période de sécheresse et paillez leur pied pour garder la fraîcheur. Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison. En novembre, rabattez les tiges sèches au niveau du sol. Chaque année, stimulez la végétation avec un peu de compost.





# EUPATOIRE MACULÉE

## *EUTROCHIUM MACULATUM*

### QU'EST-CE QUE L'EUPATOIRE MACULÉE?

Indigène du Québec, l'eupatoire maculée est une espèce vivace faisant partie de la famille des Astéracées. Elles arborent une floraison automnale impressionnante, de juillet à septembre. Cette plante mellifère nourrit de nombreux insectes pollinisateurs en automne, une nourriture indispensable avant l'hiver. Les larves de certaines espèces de papillons en raffolent et se nourrissent de différentes parties de cette plante.

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES D'EUPATOIRE MACULÉE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI?

Les semences que nous vendons ne sont pas stratifiées. Pour maximiser leur taux de germination, nous vous recommandons de les stratifier avant de les planter. Pour savoir comment stratifier vos semences, voir la page 2 du présent guide.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES D'EUPATOIRE MACULÉE?

Les semences stratifiées peuvent être semées dès que les risques de gel sont passés, de la mi-mai à juin. Prévoyez un espace d'environ 60 cm entre chacune des semences et semez en surface, car les semences sont très petites et ont besoin de lumière pour germer. Choisissez un endroit ensoleillé ou légèrement ombragé. On peut également choisir de les planter en massif, car sa base a tendance à se dégarnir.

L'eupatoire maculée préfère les sols frais, humides ou même détrempés. En nature, on retrouve cette plante aux abords d'étangs, de plans d'eau ou de prairies humides.

Vous n'avez pas stratifié vos semences? Plantez-les plutôt à l'automne avant le premier gel. L'hiver remplacera le processus de stratification au réfrigérateur, mais le taux de germination pourrait être réduit, les graines pourraient s'envoler ou être emportées par le ruissellement si vous les plantez à l'automne.

Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MON EUPATOIRE MACULÉE LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ?

L'eupatoire atteint une hauteur de 100 à 150 cm et développe de nombreuses fleurs en ombelle de couleur vieux rose. La tige est mauve ou tachetée de mauve et recouverte de poils blancs. Les feuilles sont ovales et disposées en étage le long de la tige centrale.

Les monarques et d'autres insectes pollinisateurs utilisent les fleurs comme source de nectar.

### COMMENT PRENDRE SOIN DE MON PLANT D'EUPATOIRE MACULÉE?

Arrosez régulièrement en période de sécheresse et paillez leur pied pour garder la fraîcheur. Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison. En novembre, rabattez les tiges sèches au niveau du sol. Chaque année, stimulez la végétation avec un peu de compost.





# VERVEINE HASTÉE

## VERBENA HASTATA

### QU'EST-CE QUE LA VERVEINE HASTÉE?

La verveine hastée est une plante indigène du Québec qui fait partie de la famille des Verbénacées. Reconnue pour ses vertus médicinales, elle était utilisée autrefois comme remède guérit-tout. Elle est comestible et peut être utilisée dans la préparation d'infusion et de tisane.

Ses épis de fleurs d'un mauve saisissant sont particulièrement attrayants pour les abeilles qui recueillent le nectar et le pollen. De plus, sa longue floraison de juillet à septembre fait d'elle une plante de choix pour nos pollinisateurs.

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES DE VERVEINE HASTÉE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI ?

Les semences que nous vendons ne sont pas stratifiées. Pour maximiser leur taux de germination, nous vous recommandons de les stratifier avant de les planter. Pour savoir comment stratifier vos semences, voir la page 2 du présent guide.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES DE VERVEINE HASTÉE?

Les graines peuvent être semées dès que les risques de gel sont passés, de la mi-mai à juin. Vous pouvez aussi prendre de l'avance en les plantant à l'intérieur de votre maison entre la fin-février et la mi-mars, pour ensuite les transplanter à l'extérieur au printemps.

La verveine hastée se plaît dans les sols frais et humide. En nature, on la retrouve aux bords d'étangs et de fossés et dans des bandes riveraines. Choisissez un endroit ensoleillé ou semi-ombragé, espacez vos semences de 40 à 45 cm et recouvrez-les d'une très fine couche de terre. Par la suite, gardez le terreau humide jusqu'à la germination.

Vous n'avez pas stratifié vos semences? Plantez-les plutôt à l'automne avant le premier gel. L'hiver remplacera le processus de stratification au réfrigérateur, mais le taux de germination pourrait être réduit, les graines pourraient s'envoler ou être emportées par le ruissellement si vous les plantez à l'automne.

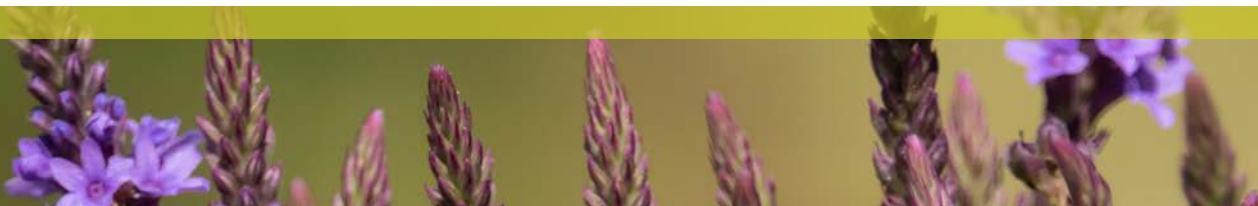
Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MA VERVEINE HASTÉE LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ?

Cette plante vivace mesure de 50 à 150 cm de hauteur et produit des épis de fleurs de couleur mauve à bleu violacé. Les fleurs tout autour de la base de l'épi apparaissent les premières. Cette couronne de fleurs semble progresser le long de l'épi au fil de la saison de floraison alors que les étages progressifs de fleurs apparaissent. Le long de sa tige carrée et poilue progressent des feuilles lancéolées en pair de deux.

### COMMENT PRENDRE SOIN DE MON PLANT DE VERVEINE HASTÉE?

Arrosez régulièrement en période de sécheresse et paillez leur pied pour garder la fraîcheur. Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison. En novembre, rabattez les tiges sèches au niveau du sol. Chaque année, stimulez la végétation avec un peu de compost.







# AGASTACHE FENOUIL

## AGASTACHE FOENICULUM

### QU'EST-CE QUE L'AGASTACHE FENOUIL?

L'agastache fenouil est une plante herbacée appartenant à la famille des Lamiacées. Indigène de l'ouest du Québec, cette plante vivace dégage un agréable parfum de fenouil. Elle est comestible, les feuilles pouvant être utilisées pour la préparation de tisane ou pour l'assaisonnement de mets contenant normalement du fenouil. Ses épis de fleurs violacées fleurissent généralement à partir de juillet jusqu'à l'automne et les pollinisateurs comme les colibris et les papillons se régaleront de leur nectar.

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES D'AGASTACHE FENOUIL DE LA FONDATION DAVID SUZUKI ?

Les semences de cette plante n'ont pas besoin d'être stratifiées.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES D'AGASTACHE FENOUIL?

Les graines peuvent être semées dès que les risques de gel sont passés, de la mi-mai à juin. Prévoyez un espace d'environ 40 à 45 cm entre chacune des semences et semez en surface, car les semences sont très petites et ont besoin de lumière pour germer. Choisissez un endroit ensoleillé ou légèrement ombragé.

L'agastache fenouil préfère les sols pauvres et secs. Elle tolère les sols humides, mais un bon drainage est essentiel à son succès. En nature, on retrouve cette plante dans des prairies, des champs et des zones boisées sèches.

La plantation à l'intérieur est possible, mais il faut attendre environ 90 jours de croissance ou jusqu'à ce que le semis atteigne 2,5 cm de hauteur avant que l'on puisse transplanter à l'extérieur.


Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MON AGASTACHE FENOUIL LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ?

L'agastache fenouil mesure entre 75 et 125 cm de hauteur et produit des épis de fleurs de couleur violette. Les fleurs multiples sont densément entassées le long de ces épis floraux. Les fleurs individuelles sont minuscules et tubulaires et n'ont pas de parfum. Le long de sa tige carrée progressent des feuilles opposées ovales.

### COMMENT PRENDRE SOIN DE MON PLANT D'AGASTACHE FENOUIL?

L'agastache fenouil est une plante très facile à cultiver qui demande très peu d'entretien. Elle supporte très bien la sécheresse et préfère les sols bien drainés. Assurez-vous donc de ne pas trop l'arroser. Laissez les fleurs fanées sur le plant qui laisseront tomber des semences au sol et ainsi assureront la régénération. En novembre, rabattez les tiges sèches au niveau du sol.





# ASCLÉPIADE INCARNATE

## *ASCLEPIAS INCARNATA*

### QU'EST-CE QUE L'ASCLÉPIADE INCARNATE ?

L'asclépiade incarnate se retrouve dans les milieux humides tels que les marais, les fossés, les bords de cours d'eau et des lacs, contrairement à l'asclépiade commune qui préfère les sols secs et bien drainés.

Il s'agit d'un type d'asclépiade moins envahissant que la commune, tout en restant une excellente plante hôte pour les chenilles et les papillons monarques et de nombreux pollinisateurs.

### FAUT-IL STRATIFIER LES SEMENCES D'ASCLÉPIADE INCARNATE DE LA FONDATION DAVID SUZUKI ?

Les semences que nous vendons ne sont pas stratifiées. Pour maximiser leur taux de germination, nous vous recommandons de les stratifier avant de les planter. Pour savoir comment stratifier vos semences, voir la page 2 du présent guide.

### QUAND ET COMMENT PLANTER LES SEMENCES D'ASCLÉPIADE INCARNATE ?

Les semences stratifiées peuvent être semées dès que les risques de gel sont passés, de la mi-mai à juin. L'asclépiade préfère les températures fraîches, alors évitez de les planter pendant les mois les plus chauds de l'été (juillet-août). Videz votre contenant de semences stratifiées sur le sol et assurez-vous que les graines soient recouvertes d'environ 5 mm de terre et espacées de 40 cm. Votre semence commencera à germer après 3-4 semaines.

L'asclépiade pousse mieux en situation ensoleillée ou légèrement ombragée dans un sol humide de préférence. En nature, on retrouve cette plante en milieux humides comme les marais, les fossés, les rivages des cours d'eau et des lacs.

La plantation à l'intérieur est possible, mais il faut attendre environ 90 jours de croissance ou jusqu'à ce que le semis atteigne 2,5 cm de hauteur avant que l'on puisse transplanter à l'extérieur.

Vous n'avez pas stratifié vos semences? Plantez-les plutôt à l'automne avant le premier gel. L'hiver remplacera le processus de stratification au réfrigérateur, mais le taux de germination pourrait être réduit, les graines pourraient s'envoler ou être emportées par le ruissellement si vous les plantez à l'automne.

Il est également possible d'en faire la culture en pots. En revanche, il faut savoir que la taille de la plante en pot n'a rien à voir avec la taille de la plante dans votre jardin. Plantée à même le sol de votre jardin, la plante sera beaucoup plus haute.

### À QUOI RESSEMBLERA MON ASCLÉPIADE INCARNATE LORSQU'ELLE SERA À MATURITÉ ?

L'asclépiade incarnate atteindra une hauteur de 1 à 1,2 m à maturité. Les fleurs sont roses à mauve, parfois blanches et ont une odeur vanillée. La floraison se déroule de juillet à septembre. Comme sa floraison est tardive, l'asclépiade incarnate est un bon complément à l'asclépiade commune, qui fleurit plus tôt dans l'été. Après la floraison, la plante produit des gousses vertes et charnues, couvertes de protubérances souples. À l'automne, ces gousses sécheront et libéreront de longues soies pouvant porter les graines dans le vent. L'asclépiade incarnate se distingue de l'asclépiade commune par ses feuilles plus étroites et ses follicules plus longs, étroits et lisses.

### COMMENT DOIS-JE PLANTER ET PRENDRE SOIN DE MES SEMENCES D'ASCLÉPIADE INCARNATE ?

Arrosez régulièrement en période de sécheresse et paillez leur pied pour garder la fraîcheur. Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la floraison. En novembre, rabattez les tiges sèches au niveau du sol. Chaque année, stimulez la végétation avec un peu de compost.