



# IL EST TEMPS DE BRANCHER TOUT LE CANADA SUR LES ÉNERGIES RENOUVELABLES!

L'élan planétaire vers les énergies propres est inarrêtable. Depuis quelques années, le coût des technologies de production d'énergie renouvelable ne cesse de diminuer, ce qui en fait progressivement le meilleur choix, tant d'un point de vue environnemental qu'économique.

Ces technologies font partie de la solution qui nous aidera à briser notre dépendance aux énergies fossiles et à contrer la crise climatique. Elles sont le gage d'un avenir plus vert et plus prometteur!

**Le Canada ne peut pas continuer d'aller à contresens de la science en investissant dans les infrastructures pétrolières et en accordant des subventions aux énergies fossiles.**

Voilà pourquoi, avec le soutien de nos donateurs, nous démarrons cette année notre campagne « En charge ». En présentant les récits inspirants de diverses communautés, « En charge » permettra de connecter les communautés qui ont entrepris le virage vers les énergies renouvelables partout au pays, de Haida Gwaii à Lac-Mégantic. Ces communautés ont déjà un pied dans l'avenir et elles nous tendent la main!

**En 2018, soyez témoin et protagoniste de ce virage spectaculaire vers les énergies renouvelables.**

Pour plus d'informations, visitez:  
[fr.davidsuzuki.org/projet/en-charge](http://fr.davidsuzuki.org/projet/en-charge)

# LA 3<sup>E</sup> ÉDITION DE L'EFFET PAPILLON PREND SON ENVOL

Pour une troisième année consécutive, la Fondation lance sa campagne l'Effet Papillon qui a pour objectif de sensibiliser la population à la situation inquiétante des papillons monarques et de poser des gestes concrets pour aider à les protéger. Grâce à vous, ce projet a pris une ampleur incroyable l'an dernier et 2018 nous réserve de belles surprises!

Cette année, nous recrutons 40 citoyens et 40 écoles à travers le Québec que nous formons afin qu'ils puissent agir en tant qu'ambassadeurs monarques. Ces ambassadeurs sont responsables, entre autres, de sensibiliser leurs concitoyens à la disparition des papillons monarques et de promouvoir la campagne dans leur communauté en distribuant des semences d'asclépiade.

Nous continuons à travailler aussi de très près avec les villes québécoises pour les encourager à devenir « Villes amies des monarques ». Les villes ont un rôle crucial à jouer dans la préservation des écosystèmes et de la biodiversité et peuvent poser des gestes concrets pour contribuer à la sauvegarde des monarques.

En encourageant les citoyens, les écoles et les municipalités à planter de l'asclépiade et d'autres espèces de plantes nectarifères dans leurs cours, leurs jardins et leurs quartiers, nous croyons que nous pouvons créer un véritable effet papillon pour protéger les monarques et les pollinisateurs!

Pour plus d'information, visitez:  
[effetpapillon.davidsuzuki.org](http://effetpapillon.davidsuzuki.org)



PHOTO: TIAGO J.G. FERNANDES VIA FLICKR

## ENSEMBLE, CRÉONS UN VÉRITABLE EFFET PAPILLON

Depuis 2002, plus de 90 % des papillons monarques en Amérique du Nord ont disparu. Heureusement, il existe des solutions simples et concrètes pour aider à les protéger!

Achetez dès aujourd'hui de l'asclépiade, la seule plante dont se nourrissent les chenilles de monarques au Canada.

Pour la première fois, vous pouvez aussi vous procurer trois nouvelles espèces de semences de plantes nectarifères pour protéger les monarques et les autres pollinisateurs.

**Rendez-vous à: [boutique.davidsuzuki.org](http://boutique.davidsuzuki.org)**



## DEMAIN LE QUÉBEC: UN LIVRE PORTEUR D'ESPOIR

Le film « Demain » a suscité une vague d'espoir sans précédent au Québec et en France, attirant des millions de spectateurs inspirés par des initiatives de transition écologique réalisées partout dans le monde. Au Québec comme ailleurs, des citoyens mettent en œuvre des solutions à la crise écologique, sociale et politique qui gronde. Ils sont l'antidote à une époque qui semble basculer dans le pessimisme, le déclin et le chacun pour soi.

L'équipe de la Fondation David Suzuki au Québec est allée à la rencontre de ceux qui ont entrepris de transformer le Québec par des initiatives, dans tous les domaines, qui visent à bâtir un monde plus vert, plus juste, plus démocratique. Alors que la confiance envers les institutions et envers l'avenir est à

son plus bas, l'histoire de ces gens nous redonne de l'espoir en un avenir dont nous pouvons encore rêver, puisque nous pouvons le créer.

**Le livre raconte l'histoire de gens, citoyens ou entrepreneurs, qui transforment leur milieu de vie, qui ont pris l'initiative de mettre en œuvre des solutions de transition écologique et sociale.**

Pourquoi ont-ils choisi cette forme d'engagement? Quel en a été l'élément déclencheur? En quoi leur expérience est-elle pertinente et peut-elle inspirer d'autres à faire de même?

À travers ces expériences humaines, le livre permettra au lecteur d'explorer divers thèmes: énergie, transport, alimentation, économie et autres. Le lecteur fera l'expérience



tangible de la transition écologique qui s'amorce et en ressortira animé du désir de faire partie du mouvement.

*Le livre est en vente à compter du 19 avril 2018 dans toutes les librairies du Québec.*

## LE PRIX ACTION DAVID SUZUKI FAIT BRILLER LES INITIATIVES ÉCOLOGIQUES PARTOUT AU QUÉBEC

Lancée à l'automne dernier, la 3e édition du Prix Action David Suzuki a suscité un engouement d'une ampleur insoupçonnée



d'un bout à l'autre du Québec. Ce concours porteur de changement et d'espoir vise à récompenser les citoyens engagés dans leur collectivité.

Cette année, la Fondation a reçu les candidatures de 166 projets écologiques à travers le Québec. Dix finalistes ont ensuite pris part à une course au vote qui a atteint un taux record de participation de 17 000 personnes!

Récoltant plus de 4 300 votes, le projet *Saint-Laurent: mon école, mon*

*fleuve* a rayonné dans la collectivité de Rimouski et s'est vu décerner le Prix du public.

Le projet d'agriculture urbaine et d'économie sociale CULTIVER L'ESPOIR a quant à lui impressionné le jury qui l'a nommé Grand gagnant de la 3e édition.

David Suzuki se rendra donc à Montréal à l'été 2018, afin de remettre aux initiateurs de CULTIVER L'ESPOIR une bourse de 4 000 \$ gracieusement offerte par le Mouvement Desjardins.



## LA CHASSE AUX GRIZZLIS ABOLIE EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Il y a un siècle, 35 000 grizzlis vivaient en Colombie-Britannique. Le reste de la population s'étendait de l'Alaska au Mexique, en passant par le Manitoba.

Aujourd'hui, il n'en reste plus que 15 000 en Colombie-Britannique. Neuf populations sont sur le point de disparaître. Dans certaines régions, on ne trouve plus que quelques ours.

Avec votre soutien, nous avons fait campagne pendant près de 15 ans pour mettre fin à la chasse légale des grizzlis.

Nous avons publié des études scientifiques sur la gestion des grizzlis, mobilisé des milliers de personnes contre la chasse au gibier trophée et convaincu le vérificateur général de la province d'enquêter sur ce type de chasse et sur les autres politiques relatives au grizzli.

**En décembre, le gouvernement de la Colombie-Britannique a aboli la chasse aux grizzlis dans toute la province, mettant ainsi fin à la chasse annuelle du printemps.**

Il fut une époque où les chasseurs tuaient environ 300 ours par année dans la province. Maintenant, des centaines seront épargnés.

Merci pour votre soutien et pour votre engagement envers la protection de la biodiversité!



## DÉFENDONS LES ÉPAULARDS DE LA MER DES SALISH EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Il sera bientôt trop tard. Plus que 76 épaulards vivent encore dans la mer des Salish, près de Vancouver.

**La population du troupeau a atteint son niveau le plus bas en plus de trente ans. Aucun des baleineaux nés depuis 2015 n'a survécu.**

Avec votre soutien et l'aide de plusieurs groupes de conservation, nous avons demandé un décret d'urgence

pour aider à protéger cette population d'épaulards. En vertu de la Loi sur les espèces en péril, ce décret d'urgence obligerait le gouvernement à prendre des mesures immédiates telles que:

- la protection des habitats essentiels;
- la restriction de la pêche au saumon quinnat (leur principale source d'alimentation);

- la création de refuges où les épaulards pourront se nourrir;
- l'imposition de limites de vitesse et de réduction de bruit pour les navires qui passent par les aires d'alimentation.

**Des milliers de gens ont envoyé des lettres à leurs députés ainsi qu'au gouvernement fédéral pour les pousser à agir.**

En prenant des mesures claires et efficaces, on peut réellement changer les choses. Les épaulards de la mer des Salish ont besoin de notre aide.

Vous voulez vous impliquer? Visitez [facebook.com/SalishSeaOrcas](https://facebook.com/SalishSeaOrcas) (en anglais seulement).





## UNE EXPOSITION UNIQUE METTANT EN VALEUR LES DROITS ENVIRONNEMENTAUX

Au début avril, la Maison du Développement Durable accueillait l'exposition *Ensemble, nous faisons tourner Bleu Terre* mettant en lumière une série de portraits de citoyennes et de citoyens ordinaires qui mènent des actions extraordinaires pour faire reconnaître le droit de vivre dans un environnement sain. Réalisés par la photographe Caroline Dostie, ces portraits visent à

mettre en valeur les efforts des bénévoles Bleu Terre de la Fondation qui, chacun à leur manière, favorisent l'émergence d'une nouvelle génération de leaders environnementaux au Canada.

Si vous avez manqué cet événement, l'exposition se poursuit en ligne. Rendez-vous sur [bleu terre.ca/nouvelles/](https://bleu terre.ca/nouvelles/).

## UNE ÉTUDE-CHOC SUR LES TRANSPORTS AU QUÉBEC

La Fondation David Suzuki et Trajectoire Québec ont présenté, le 31 janvier dernier, les conclusions d'une nouvelle étude sur les coûts du transport automobile au Québec. L'étude fut présentée en marge d'un panel sur l'état actuel de la mobilité au Québec auquel ont pris part Alexandre Taillefer, Florence Junca-Adenot et Karel Mayrand.

L'étude conclut qu'en investissant massivement dans des infrastructures routières, l'État nourrit depuis des décennies l'étalement urbain, la croissance du parc automobile et l'augmentation du nombre de kilomètres parcourus. Cet élargissement

constant du réseau routier exerce une pression accrue sur les finances publiques et sur celles des Québécois.

L'étude et l'événement de lancement ont bénéficié d'une large couverture médiatique, ce qui a permis de relancer le débat sur la place de

l'automobile dans nos vies et de nous questionner sur la viabilité de nos choix en matière de transports.

Pour connaître les résultats de notre étude, visitez:

[fr.davidsuzuki.org/projet/le-cout-des-transport-s-au-quebec](https://fr.davidsuzuki.org/projet/le-cout-des-transport-s-au-quebec).







## UN BEURRE CORPOREL HYDRATANT

Quand ces lignes arriveront à vos mains, l'hiver tirera peut-être à sa fin. Mais la peau sèche n'est pas qu'un problème hivernal! Voici donc la recette d'un beurre corporel hydratant « fait maison » conçu par Audrey Woods, l'une de nos collaboratrices... Les Trappeuses!

### INGRÉDIENTS

- 2 c. à soupe (30 ml) de beurre karité (nourrissant et régénérant)
- 1 c. à soupe (15 ml) d'huile de tournesol (adouçissante et apaisante)
- 1 c. à soupe (15 ml) d'huile de rose musquée (la clé de cette recette)
- ½ c. à thé + ¼ c. à thé (3,75 ml) de cire d'abeille (protège la peau de la sécheresse)

- 6 à 8 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic (facultatif, apaisante en cas d'irritations et de rougeurs cutanées)
- ¼ c. à thé de vitamine E (facultatif, préserve les huiles du rancissement)

### PRÉPARATION

Faire fondre la cire dans un bain-marie. Ajouter le beurre de karité et laisser fondre doucement en brassant bien. Une fois fondu, retirer tout de suite du feu et ajouter les huiles. Bien brasser. Réserver au réfrigérateur jusqu'à ce que le mélange se soit solidifié ou presque (environ 20 minutes). Fouetter le mélange en y ajoutant l'huile essentielle et la vitamine E. Mettez ensuite le mélange dans un pot et gardez-le au sec et à l'abri de la lumière.

Et voilà, vous êtes fin prêt pour profiter de la nature, beaux temps, mauvais temps!



## Éco Solutions

Ce bulletin est publié par la Fondation David Suzuki, un organisme de bienfaisance canadien. Par le biais de la science et de l'éducation, la Fondation David Suzuki cherche à protéger l'environnement, la diversité de la nature et notre qualité de vie, aujourd'hui et pour les générations futures.

540-50, rue Sainte-Catherine Ouest  
Montréal, QC, Canada, H2X 3V4  
(514) 871-4932 • fr.davidsuzuki.org

### Rédacteurs en chef

Ian Hanington et Gabrielle Côté

### Collaborateurs

Gabrielle Côté, Diego Creimer,  
Ian Hanington, Martine Gariépy,  
Geneviève King-Ruel, Gail Mainster,  
Karel Mayrand, Pauline-Marie Paramo,  
Dr David Suzuki, Anniclaude Weiss

### Révision de la version française et traduction

Communications Transcript

### Conception graphique et production

Sarah Krzyzek

### Conseil d'administration

Stephen Bronfman (Vice-Président du Québec), Tara Cullis (Présidente et cofondatrice de la Fondation), Pauline D'Ambroise, Peter Ladner (Président du conseil d'administration), Samantha Nutt, John Ruffolo (Vice-Président de l'Ontario), Miles G. Richardson, David Schindler, Simone Sangster, Elaine Wong (trésorière), Margot Young (secrétaire)

### Cofondateurs

David Suzuki et Tara Cullis

### Chef de la direction

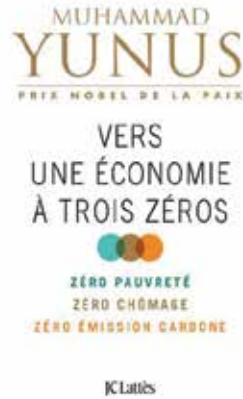
Steven Cornish

### Directeurs de programmes, régionaux et administratifs

Janice Allardyce (finance et administration), Yannick Beaudoin (directeur pour l'Ontario et le nord du Canada), Ian Bruce (science et politiques publiques), Tracey Friesen (communications et engagement du public), Catherine Gordon (ressources humaines), Karel Mayrand (directeur pour le Québec et les provinces de l'Atlantique), Kristin Milliron (développement et partenariats stratégiques), Georgette Parsons (directrice générale adjointe), Jay Ritchlin (directeur pour la Colombie-Britannique et l'ouest du Canada).

### Numéros d'enregistrement

Canada: BN 127756716RR0001  
É.-U.: 94-3204049



## Vers une économie à trois zéros: zéro pauvreté, zéro chômage, zéro émission carbone

Muhammad Yunus / LATTES / 2018 /

Muhammad Yunus est l'un des critiques les plus sévères du capitalisme actuel, qui accroît les inégalités et le chômage, et qui participe à la destruction de notre environnement. Pour sauver l'humanité et la planète, nous avons besoin, selon lui, d'un nouveau système fondé sur l'altruisme et la générosité – deux traits de caractère plus créatifs et efficaces que l'intérêt personnel. S'agit-il d'un rêve? Pas du tout. Aujourd'hui, des milliers d'entrepreneurs suivent ses idées. De l'Inde à l'Allemagne, en passant par la France ou la Colombie, des entreprises innovantes ont été créées pour réduire la pauvreté, améliorer les soins médicaux et l'éducation, ou encore lutter contre le réchauffement climatique, le tout sans être gouvernées par le seul profit. À partir des multiples expériences inspirées de son travail, Yunus dresse le portrait de cette nouvelle civilisation qui émerge.

## Le Livre du Lagom

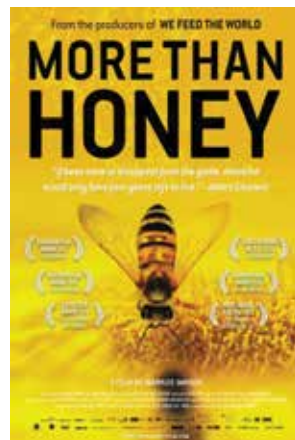
Anne Thoumieux / FIRST / 2017

Le lagom, c'est l'art de la simplicité à la suédoise. Il signifie quelque chose comme « Ni trop, ni trop peu », « Suffisamment », « À sa juste valeur ». Pourquoi ne pas s'inspirer de ce mode de vie typiquement scandinave, en droite ligne avec la tendance « slow »? L'auteure propose une approche globale de ces phénomènes de modération joyeuse, de simplicité assumée, qui pourraient bien aider à construire une société meilleure pour demain. Elle explore le lagom à travers les différents aspects de notre vie : qu'est-ce qu'éduquer, travailler lagom? Recevoir lagom? À quoi ressemble la mode, la beauté, le bien-être lagom? Et surtout, qu'en disent les Suédois?

## More than Honey

Markus Imhoof / 2012

Markus Imhoof a représenté la Suisse aux Oscars en 2012 dans la catégorie du meilleur film étranger avec ce documentaire dans lequel il n'y va pas par quatre chemins. Il nous explique franchement ce que la disparition de nos amies les abeilles signifierait pour nous et notre alimentation. Si petites et pourtant si importantes. La preuve en images en louant le documentaire via le site officiel : [www.morethanhoneyfilm.com](http://www.morethanhoneyfilm.com)



## IL EST TEMPS DE FAIRE PREUVE D'AMOUR ENVERS LA NATURE

J'adore camper, mais les piqûres de moustique et de mouche noire me découragent à prendre part à cette activité merveilleuse. Les gens me demandent: « Pourquoi vous, les généticiens, ne trouvez pas un moyen de les éliminer? »

En général, on aime les papillons, mais pas les autres insectes. On leur fait la guerre avec des insecticides de plus en plus forts, et qui sont souvent dommageables pour le système nerveux des animaux. Les insectes peuvent répandre des



maladies, piquer, mordre et être nuisibles aux jardins. Cependant, ils sont essentiels à de nombreux animaux, comme les chauves-souris, les souris, les oiseaux et les grenouilles. De plus, sans les insectes pollinisateurs, les écosystèmes terrestres s'écrouleraient.

On diabolise les formes de vie que l'on considère comme nuisibles. On a appelé les épaulards « baleines tueuses » et on en a eu très peur pendant longtemps, sans rien savoir de leur intelligence ou de leur mode de vie. On traite les loups de « vermine » et on essaie de les éradiquer parce qu'ils constituent une menace pour le bétail.

On appelle « mauvaises herbes » les plantes que l'on estime sans valeur, sans penser à leur rôle écologique. En Colombie-Britannique, lorsqu'une forêt ancienne est coupée, les aulnes sont les premiers arbres à repousser. Ils vivent des décennies, et comme ce sont des fixateurs d'azote, ils fertilisent le sol pour les arbres qui vivent plus longtemps. Pourtant, ils

ont été considérés comme une perte jusqu'à ce qu'on réussisse à en faire du papier.

Soyons honnêtes: la véritable cause de la dégradation écologique, c'est nous. La nature a survécu à des changements majeurs dans la biosphère, des changements climatiques aux renversements de pôles, en passant par un soleil 30 % plus chaud que des milliards d'années auparavant, les mouvements des plaques tectoniques, l'oxygénation de l'air, et plus encore.

Les humains ont acquis le pouvoir de modifier les propriétés de la Terre à grande échelle. Force est d'admettre que nous ne connaissons que très peu de choses sur la nature et que nous sommes complètement dépendants de tout ce qui nous entoure. Il est temps de faire preuve d'amour envers la nature.

« On protège ce qu'on aime, et on aime ce qu'on connaît. »  
JACQUES COUSTEAU

## AVIS IMPORTANT À NOS DONATEURS MENSUELS

**Saviez-vous que lorsque vous donnez par carte de crédit, jusqu'à 6 % de votre don est perdu en raison des frais de traitement?**

Vous pouvez augmenter l'impact de vos dons, sans aucun coût supplémentaire, en les effectuant par retrait bancaire. De cette manière, nous ne payons aucuns frais de traitement et votre don ira là où vous voulez qu'il aille: à la protection de l'environnement.

Ce changement est facile à faire. Il suffit de nous envoyer un chèque portant la mention « Spécimen » accompagné du formulaire en pièce jointe. Nous nous occuperons du reste. Vous pouvez également effectuer le changement par téléphone en nous contactant au 514-871-4932, poste 1459.

**Si vous donnez déjà par retrait bancaire, merci de nous aider à réduire nos frais de traitement!**

