

# SOLUTIONS

## David Takayoshi Suzuki : 80 ans de science et d'engagement

PHOTO: AARON PEDERSEN/GEORGIE MAGAZINE

### Quand avez-vous été inspiré pour la première fois par David Suzuki?

Pour des millions de personnes, c'est en regardant *The Nature of Things*, l'émission scientifique sur l'environnement qu'il anime depuis plus de 35 ans à la télévision.

Pour de nombreux autres, c'est en assistant à l'une de ses conférences mémorables, d'où l'on ressort ému devant l'extraordinaire beauté de la vie sur Terre, avec la certitude que le pouvoir de changer les choses est entre nos mains.

David a inspiré des millions de personnes. À nous maintenant de le lui démontrer.

David a eu 80 ans le 24 mars dernier. Son souhait était que des citoyennes et citoyens d'un bout à l'autre du pays se lèvent et prennent position comme il l'a fait pour protéger notre climat, l'extraordinaire diversité de la vie sur Terre et la possibilité pour nos enfants d'en bénéficier à leur tour.

Le 22 mars dernier, à l'occasion de la Journée mondiale de l'eau, des centaines de personnes d'un bout à l'autre du pays se sont réunies pour célébrer l'anniversaire de David Suzuki, appuyer notre droit de vivre dans un environnement sain et notre droit à l'eau. Une belle manière de faire honneur à l'engagement de toute une vie!

Prix Action David  
Suzuki 2016

3



L'Effet papillon

4

Végétarien... à  
temps partiel!

6

80 ans et rempli  
d'espoir

8

# Accord de Paris sur le climat, un moment historique!

D'un point de vue environnemental, l'année 2015 s'est terminée sur une note positive par la signature de l'Accord de Paris sur le climat lors de la COP21. Non seulement s'agit-il de la première fois que 195 nations s'entendent pour lutter contre les changements climatiques, mais plus encore, le texte final stipule clairement l'importance de limiter

le réchauffement planétaire bien en-dessous du seuil des 2 degrés Celsius. Le Québec et le Canada peuvent être fiers de leur contribution à cet accord historique, pour avoir fait preuve de leadership en adoptant des cibles ambitieuses de réduction des gaz à effet de serre (Québec) et en jouant un rôle de facilitateur pour rapprocher les parties (Canada).

**Vous nous avez permis d'envoyer nos experts sur le climat pour conseiller la délégation canadienne et veiller à ce que le Canada redevienne un chef de file de la lutte aux changements climatiques!**

Bien que le succès de cet accord repose désormais sur les nations signataires, voilà enfin un pas dans la bonne direction!

## Climat et agriculture : les terres québécoises convoitées

En raison des changements climatiques et de la sécheresse, les terres agricoles se raréfient dans le monde, ce qui accroît leur valeur. Plusieurs investisseurs en profitent pour s'accaparer les terres et spéculer sur leur valeur future. Les terres québécoises sont déjà convoitées et le seront de plus en plus puisqu'elles sont

moins vulnérables aux changements climatiques. Dans notre étude *Climat d'accaparement : Changements climatiques, accaparement des terres agricoles et sécurité alimentaire au Québec*, on met le Québec en garde contre le risque que ses terres agricoles deviennent une valeur refuge pour des intérêts

financiers étrangers.

L'étude conclut que le Québec doit agir dès maintenant pour conserver le contrôle de ses terres agricoles et assurer sa souveraineté et sa sécurité alimentaires futures.

Pour lire le rapport, consultez : [www.davidsuzuki.org/fr/publications/](http://www.davidsuzuki.org/fr/publications/)

## Lancement d'un rapport sur les infrastructures vertes

**Votre soutien a permis à la Fondation de dévoiler en novembre dernier un tout nouveau rapport, *Les Infrastructures vertes : un outil***

***d'adaptation aux changements climatiques pour le Grand Montréal.*** L'étude porte sur les infrastructures vertes comme outil d'adaptation aux changements climatiques.

Les infrastructures vertes englobent l'ensemble des systèmes naturels et semi-naturels qui rendent des services essentiels au bien-être des individus et des communautés : de la lutte aux îlots de chaleur en passant par le contrôle des eaux de

ruissellement et l'amélioration de la qualité de l'air et de l'eau. Cette étude propose une stratégie pour mettre en place un réseau interconnecté d'infrastructures vertes pouvant améliorer la qualité de l'environnement, favoriser l'adaptation aux changements climatiques et améliorer le bien-être humain à long terme dans le Grand Montréal.

Pour lire le rapport, consultez : [www.davidsuzuki.org/fr/publications/](http://www.davidsuzuki.org/fr/publications/)



## Prix Action David Suzuki 2016 : et le grand vainqueur est...

Des élèves du primaire qui cultivent des légumes pour les redistribuer gratuitement dans leur communauté, qui protègent la rivière Milette et créent des œuvres d'art à partir de matériaux récupérés? Wow!

Tel est le projet inspirant de la Brigade écolo de la Maison Coup de Pouce, située dans un quartier défavorisé de Trois-Rivières. Cette initiative incroyable a été sélectionnée parmi plus de 200 candidatures, au terme d'une campagne haletante visant à mettre en valeur les citoyennes et citoyens engagés et « verts » partout au Québec. Sélection de 8 finalistes, vote du grand public, décision finale du jury : la route a été longue pour se voir accorder le Prix Action 2016!

Les jeunes de la Brigade écolo recevront ce printemps la visite de David Suzuki, ainsi qu'une bourse de 2 500 \$ offerte par le Mouvement Desjardins. Un immense bravo à tous ces jeunes « brigadiers », ainsi



qu'à tous les citoyens engagés qui ont soumis leur candidature! **Avec votre engagement et celui de toutes les communautés qui ont à cœur de protéger l'environnement, l'avenir du Québec est entre de bonnes mains!**

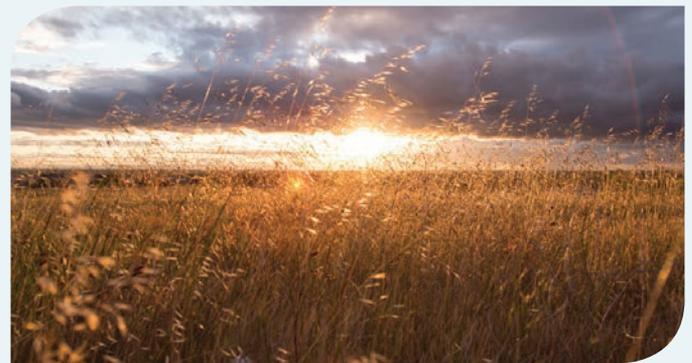
Pour en savoir plus :

[www.davidsuzuki.org/fr/prix-action](http://www.davidsuzuki.org/fr/prix-action)

## Un vaste territoire à protéger sur l'île de Montréal

Grâce à votre soutien, la Fondation a tout récemment réalisé un inventaire de la biodiversité d'un vaste territoire de 185 hectares à Pierrefonds-Ouest, sur l'île de Montréal, sur lequel des promoteurs aimeraient bien construire 5 000 habitations.

L'étude, **menée grâce au soutien des sympathisants de la Fondation**, conclut que ce territoire possède un écosystème exceptionnel qui procure un habitat essentiel à 14 espèces fauniques et floristiques menacées et protégées par des lois fédérales et provinciales. On y a même découvert des espèces que l'on croyait disparues à jamais du Grand Montréal!



Nous avons demandé l'intervention de Catherine McKenna, ministre fédérale de l'Environnement et du Changement climatique, et de David Heurtel, ministre québécois du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, pour protéger l'habitat de ces espèces. Nous espérons maintenant qu'ils interviendront pour protéger ce maillon important de la Ceinture Verte du Grand Montréal.

# L'Effet papillon : prenez part au mouvement pour protéger les monarques!

Tristement, les populations de papillons monarques ont chuté à un creux historique d'à peine 33,5 millions en 2013, alors que leur moyenne annuelle avait été de 350 millions au cours des 15 dernières années. Une des principales causes de ce déclin? La disparition marquée de la seule espèce de plantes dont dépendent les monarques : l'asclépiade, aussi connue sous le nom de « soyer » ou « soie du Québec ».

Chaque année au printemps, les monarques parcourent des milliers de kilomètres pour venir passer la saison estivale dans le sud du Canada, y compris le Québec. L'asclépiade leur est essentielle pendant leur périple depuis le Mexique et le sud des États-Unis, car les femelles ne pondent leurs œufs que sur les feuilles d'asclépiade, nourriture exclusive des chenilles. L'asclépiade poussait jadis abondamment dans les champs, aux bords des chemins et sur les terres agricoles. Aujourd'hui, près de 90 % des plantes d'asclépiade ont disparu dans certaines régions, en raison des pratiques agricoles et de l'utilisation d'herbicides à grande échelle.

Ces constats inquiétants ont incité la Fondation à lancer une campagne au printemps 2014, afin de créer un « corridor » pour accueillir à nouveau les papillons monarques dans la région de Toronto en Ontario.

Cette année, les Québécoises et Québécois sont invités à faire leur part et à accueillir eux aussi les monarques cet été. C'est à cette fin que nous lançons, pour la toute première fois, « l'Effet papillon », une campagne qui aidera à protéger nos papillons préférés partout au Québec! Nous aurons besoin de vous pour faire de cette campagne un grand succès.



PHOTO : TAGO J.G. FERNANDES VIA FLICKR

## Vous voulez contribuer?

- **Achetez une plantule, des semences ou une trousse d'asclépiade** pour chez vous : [boutique.davidsuzuki.org](http://boutique.davidsuzuki.org)
- **Participez au « Grand pique-nique urbain »** de la Fondation le 20 mai 2016 de 10 h à 14 h dans le parc Hydro-Québec à Montréal et passer à la « station papillon » pour recevoir des conseils pratico-pratiques pour protéger les monarques.
- **Achetez une belle carte virtuelle de la fête des Mères**, mettant en vedette les monarques : [www.davidsuzuki.org/aidezlesmonarques](http://www.davidsuzuki.org/aidezlesmonarques)
- **Plantez du soyer et autres espèces de fleurs sauvages** dans votre cour ou sur votre balcon
- **Évitez d'utiliser des pesticides ou herbicides** sur la pelouse et dans le jardin
- **Communiquez avec une école, un groupe religieux, une entreprise ou autre institution communautaire** pour les inviter à planter un jardin de papillons
- **Contactez des pépinières et centres de jardinage** pour leur demander de commander de l'asclépiade indigène au printemps prochain

**Ensemble, nous pouvons créer un véritable « effet papillon »!** Pour en savoir plus, consultez : [www.davidsuzuki.org/fr/monarques](http://www.davidsuzuki.org/fr/monarques)

# Le Grand pique-nique urbain



La Fondation vous invite le vendredi 20 mai, à l'occasion du lancement des Journées de la nature 2016, à passer du temps... au vert! Preuve que la nature n'est jamais loin, même en ville, le Grand pique-nique urbain, organisé à la Maison du développement durable à Montréal, sera l'occasion de mêler bouffe, produits locaux et biologiques, et activités « écolos »!

Au menu de ce rendez-vous (que l'on espère estival!) : cours de yoga extérieur, dont du yoga postnatal et des activités parents-bébé, camions de bouffe de rue, distribution de limonades et de sorbets gratuits, dégustation de légumes « urbains » (qui ont poussé sur les toits de la ville) et de miel produit à Montréal ... miam!

Ce sera aussi l'occasion de découvrir, grâce aux conseils du Nutritionniste urbain, auteur de *Sauver la planète une bouchée à la fois*, comment votre alimentation a un impact direct sur la planète... et on ne parle pas uniquement de consommation de viande!

Vous pourrez aussi jardiner... et sauver les papillons monarques, en plantant de l'asclépiade, cette humble plante qui permet aux monarques et autres pollinisateurs de se reproduire.

De quoi se ressourcer pendant la pause du midi... et poser un geste pour l'environnement en même temps!

# Êtes-vous en déficit nature? Les Journées de la nature sont de retour!

Les Journées de la nature, quatre jours d'activités gratuites partout au Québec pour vous faire renouer avec la nature, sont de retour cette année pour une troisième édition.

Une centaine de partenaires de tous horizons s'uniront à de milliers de citoyennes et citoyens pour créer un mouvement à l'échelle de la province du 20 au 23 mai 2016. Ils permettront ainsi à toute la population d'être en contact avec notre environnement, de le

découvrir (ou redécouvrir!) et d'apprendre à mieux l'apprécier.

Profitez de ces quatre jours pour ouvrir toutes grandes vos portes sur la nature et venez en grand nombre rencontrer les acteurs locaux qui vous présentent ces temps forts!

Au programme cette année, une myriade d'activités d'un bout à l'autre de la province. Vous pourrez partir en randonnée ornithologique, écouter des contes dans un parc,

construire des hôtels à insectes et bien plus encore! Inscrivez-vous dès maintenant!

Pour plus de détails et pour découvrir la programmation, visitez [www.journeesdelanature.com](http://www.journeesdelanature.com)



## Végétarien... à temps partiel!



J'aimerais vous inviter avec l'été qui approche à envisager une action aussi bénéfique pour votre santé que pour celle de la planète : manger végétarien!

Attention! Mon objectif n'est pas de vous convaincre de devenir complètement végétarien du jour au lendemain ni de culpabiliser les carnivores. Loin de là! Je désire tout simplement vous inviter à vous

ouvrir à de nouvelles options et à faire des découvertes... vos papilles gustatives et la planète vous en remercieront.

### MOINS DE VIANDE = MEILLEURE SANTÉ

Le fait d'opter pour des végétaux plutôt que de la viande nous permet de réduire nos risques de maladies cardiaques, de cancers, de diabète, d'hypertension artérielle et bien d'autres problèmes de santé.



Mode devie & compagnie

### MANGEZ BIEN, POLLUEZ MOINS!

La production de viande est l'une des grandes responsables des émissions de gaz à effet de serre; elle repose sur une utilisation intensive et néanmoins peu efficace de nombreuses ressources et contribue à d'autres problèmes environnementaux tels que l'érosion du sol, la pollution de l'eau et la destruction des milieux naturels.

Pour plus d'astuces et même des recettes, consultez : [www.davidsuzuki.org/fr/modedevie](http://www.davidsuzuki.org/fr/modedevie)

 Blogue publié dans Mode de vie et compagnie, par Michèle Rhéaume de Voyages Gaïa

## éco SOLUTIONS

Ce bulletin est publié par la Fondation David Suzuki, un organisme de bienfaisance canadien. Par le biais de la science et de l'éducation, la Fondation David Suzuki cherche à protéger l'environnement, la diversité de la nature et notre qualité de vie, aujourd'hui et pour les générations futures.

540 - 50, rue Sainte-Catherine Ouest  
Montréal, QC, Canada H2X 3V4  
Téléphone : (514) 871-4932  
www.davidsuzuki.org/fr

### Rédacteurs en chef

Ian Hanington et AnnClaude Weiss

### Collaborateurs

Manon Dubois, Karel Mayrand, Sylvain Perron, Antoine Pin, Julie Roy, Dr David Suzuki, Andrée-Lise Therrien, Jean-Patrick Toussaint

### Révision de la version française et traduction

Constance Roy

### Conception graphique et production

Catherine Owsik

### Conseil d'administration

Stephen Bronfman, Dr Tara Cullis (Présidente et cofondatrice de la Fondation), Dr Sarika Cullis-Suzuki, Severn Cullis-Suzuki, Pauline D'Ambroise (Secrétaire), James Hoggan (Président du conseil d'administration), Stephanie Green, Peter Ladner, Dr Samantha Nutt, John Ruffolo, Miles Richardson, Dr David Schindler, Dr Peter Victor, Elaine Wong (Trésorière), Margo Young

### Cofondateurs

Dr David Suzuki, Dr Tara Cullis

### Chef de la direction

Peter Robinson

### Directeur général pour le Québec

Karel Mayrand

### Directrice générale adjointe

Andrea Seale

### Directrice, communications et engagement du public

Reilly Yeo

### Directrice, finances et administration

Janice Allardyce

### Directeurs de programmes

Ian Bruce, Karel Mayrand, Faisal Moola, Jay Ritchlin

### Directrice des ressources humaines

Catherine Gordon

### Numéros d'enregistrement

Canada : BN 127756716RR0001  
É.-U. : 94-3204049



### Sauver la planète une bouchée à la fois : trucs et conseils

Bernard Lavallée/ La Presse

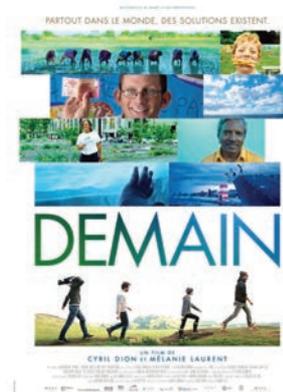
Comment faire un potager sur son balcon ou cultiver des champignons en plein hiver? Qu'est-ce que le mouvement *Lundi sans viande* et le déchetarisme? Pourquoi faire l'épicerie plusieurs fois par semaine ou déguster de mauvaises herbes? Dans ce guide pratique, ludique et convivial, le nutritionniste Bernard Lavallée nous donne une foule de conseils, de trucs et d'astuces pour que le respect et la protection de l'environnement se fassent aussi dans notre assiette.



### Wild

Cheryl Strayed/ 10-18

Ancienne toxicomane ayant vécu la disparition précoce de sa mère et une séparation compliquée, Cheryl a décidé de parcourir seule le chemin des crêtes du Pacifique, long de 1 700 km et réputé difficile.



### Demain

Mélanie Laurent & Cyril Dion

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays? Suite à la publication d'une étude qui annonce la possible disparition d'une partie de l'humanité d'ici 2100, Cyril Dion et Mélanie Laurent sont partis avec une équipe de quatre personnes enquêter dans dix pays pour comprendre ce qui pourrait provoquer cette catastrophe et surtout comment l'éviter. Durant leur voyage, ils ont rencontré les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain..



Imprimé sur papier recyclé  
après consommation à 100 %,  
sans chlore.

# 80 ans et rempli d'espoir

Je viens d'avoir 80 ans. Plus jeune, je croyais qu'une fois arrivé à cet âge qu'on dit vénérable, je pourrais enfin me reposer et passer du temps avec mes petits-enfants... mais l'inverse s'est produit! Depuis que ma femme Tara et moi avons démarré la Fondation David Suzuki en 1990, nous avons été confronté à de nombreuses batailles et à tout autant de défis et de changements. Il n'était donc pas question de baisser les bras! Heureusement, nous avons réussi à produire un changement positif dans plusieurs domaines importants et avons certainement contribué à une plus grande sensibilisation citoyenne à notre interconnexion fondamentale avec la nature. Mais la destruction de notre planète s'est poursuivie au même rythme effarant.

Néanmoins, l'on observe aujourd'hui un virage, fruit de la sensibilisation accrue aux défis qui nous touchent de plus en plus près. L'Accord de Paris qu'ont signé 195 pays en décembre dernier démontre bien que le monde prend enfin au sérieux la menace des changements climatiques. **Grâce à des gens comme vous, qui appuient la Fondation et son travail – votre temps, vos dons, vos actions sont sans prix – de plus en plus de citoyens prennent position et posent des gestes pour préserver notre belle boule bleue et léguer aux prochaines générations une planète en meilleur état.**



PHOTO: MATTHEW CHEN

Comme père et grand-père, je sais que je partage avec vous le sentiment que notre travail est utile et qu'ensemble nous pourrions susciter et concrétiser le nécessaire changement de cap pour assurer la viabilité de notre planète et l'avenir de ses habitants.

Je vous suis reconnaissant de prendre position avec nous, de nous appuyer fidèlement, et de poursuivre le travail vers un monde meilleur sur cette Terre. J'espère que vous continuerez de soutenir la Fondation et son indispensable action.

## La fête des Mères c'est le 8 mai!

**Vous voulez célébrer votre maman ET faire un geste concret pour protéger l'environnement? Offrez-lui une de nos jolies cartes virtuelles de la fête des Mères!**

Nos cartes virtuelles sont adorables et vraiment spéciales : elles ont été créées spécifiquement pour la Fondation par Sarah Lazarovic, une artiste incroyable.

De plus, elles viennent en aide aux monarques, qui sont en déclin depuis 2013 en raison de la disparition de l'asclépiade, la seule plante dont ils se nourrissent. Votre achat d'une carte virtuelle nous aidera à planter de l'asclépiade au Québec pour protéger les monarques!

Pour plus de détails, visitez : [www.davidsuzuki.org/aidezlesmonarques](http://www.davidsuzuki.org/aidezlesmonarques)

PHOTO: TIAGO J.G. FERNANDES VIA FLICKR